



# Les fameuses crises de colère chez les enfants

**Quand? Comment? MAIS  
SURTOUT POURQUOI???**

**Par Frédérie Bernier  
Éducatrice spécialisée, Éd.Sp.**



# QUESTION???



- Ça prend combien d'années avant que le cerveau humain arrive à sa pleine maturité?

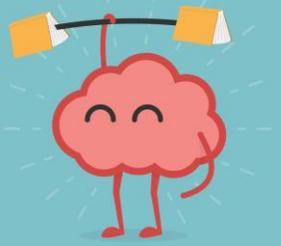




**45 ans!!!**

**Est-ce que ça veut dire que quand on a nos enfants  
notre cerveau n'est pas encore à sa pleine maturité?**

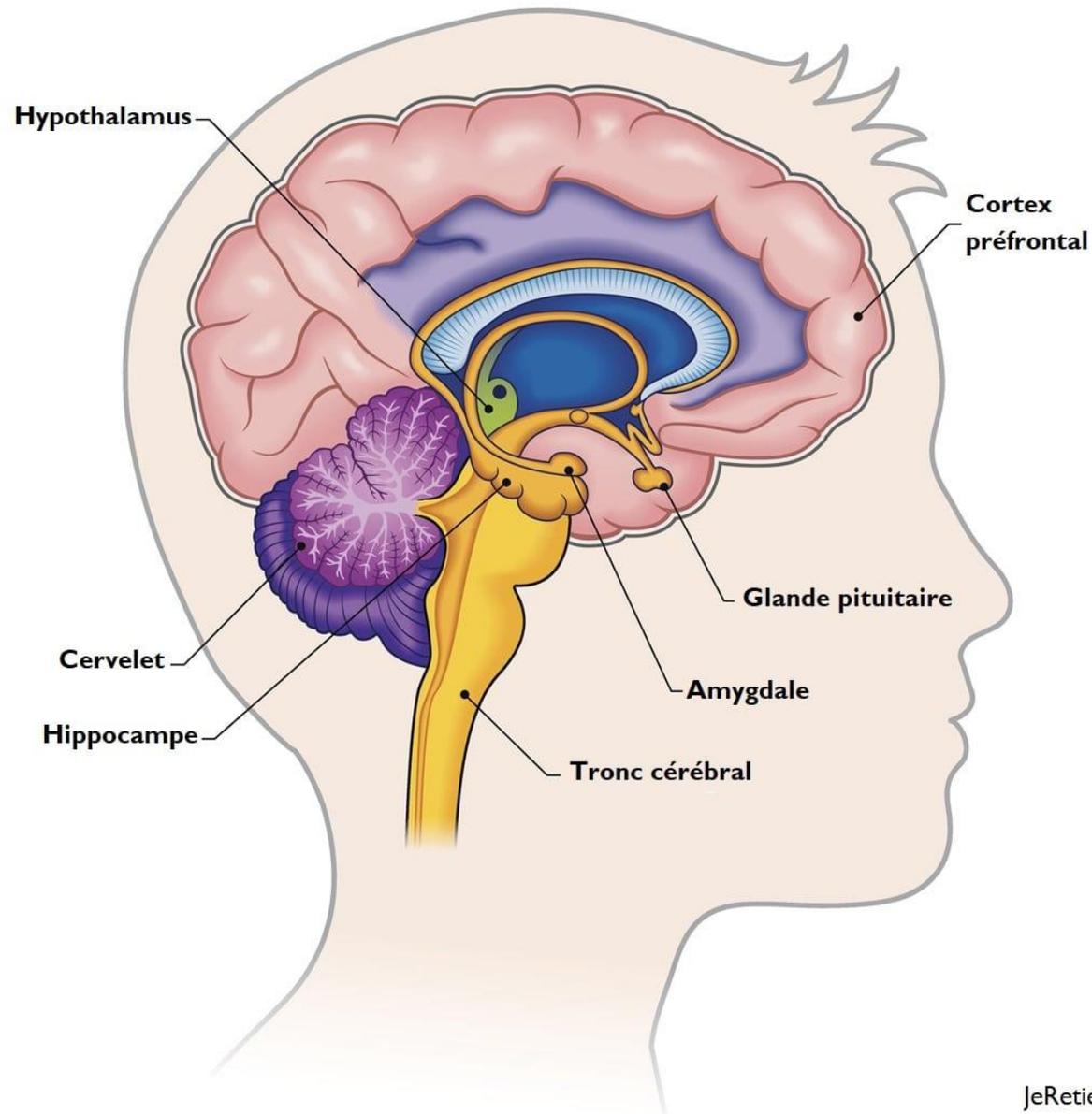




**Le cerveau prend de la maturité jusqu'à 45 ans.  
(Surtout au niveau du cortex préfrontal)**

- \* Ça demande du TEMPS avant que les différentes structures du cerveau connectent ensemble et s'unissent entre elles pour devenir matures.**
- Ces parties du cerveau sont TOUTES IMPORTANTES pour la gestion du STRESS ET DES ÉMOTIONS.**
- Il faut du TEMPS avant qu'un enfant soit capable de gérer adéquatement ses réactions dans une situation dérangementante, stressante, menaçante.**
  - MAIS PAS DE PANIQUE! Votre enfant sera capable de bien se comporter avant 45 ans ;)**

# Les structures du cerveau



**Hippocampe:** Soutient la mémoire, l'apprentissage et la perception de l'espace

**Cervelet:** Coordonne les mouvements musculaires volontaires, maintenir la posture, l'équilibre et la stabilité

**Hypothalamus:** Envoi des textos à la glande pituitaire (hypophyse) pour contrôler son fonctionnement. Régule la température corporelle, synchronise le sommeil, contrôle la faim et la soif.

**Cortex préfrontal:** Régulation des émotions, empathie, sens moral, faire des choix, contrôle de soi.

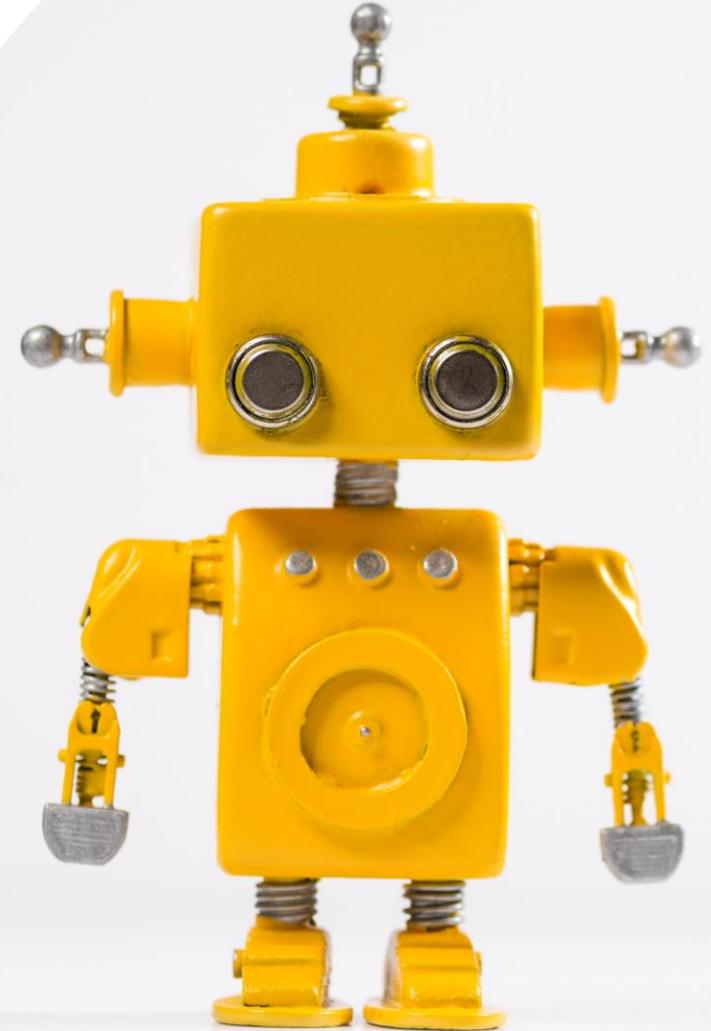
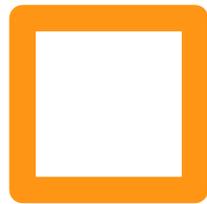
**Glande pituitaire ou hypophyse:** Big boss des autres glandes du corps (thyroïde, surrénales, ovaires, testicules).

**Amygdales:** Ben non! pas celles que tu as dans ta gorge ;) Celles dans ton cerveau régulent les émotions et la mémoire. Associées au système de récompense du cerveau (VINDREDI!!!!, resto, chips, chocolat)

**Tronc Cérébral:** Autoroute haute vitesse des courriels et des textos. Relie le cerveau à la moelle épinière.

**Système limbique: ÉMOTIONS**

Ouin, mais  
comment ça se fait  
que les enfants  
écoutaient dans  
l'temps?





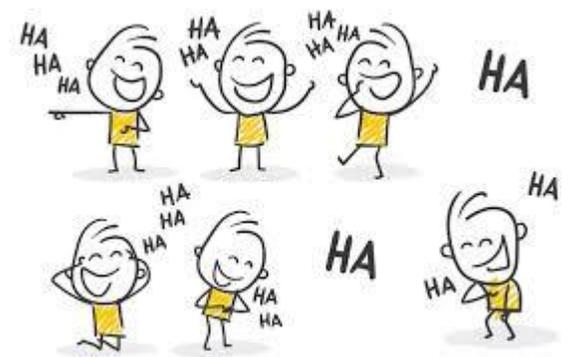
- Attaque
- Fuite
- Immobilisation





OK, je fais quoi pour que  
les crises de mon enfant  
cessent?

Mais c'est très simple, soit  
vous le mettez à vendre, soit  
vous l'échangez ou vous le  
retournez d'où il vient!





## Plus sérieusement...

- Lors des prochains webinaires « *Les mardis de Frédérie* », j'aborderai une multitude de sujets qui peuvent tous être en lien avec le déclenchement d'une crise chez l'enfant.
- Comment gérer la crise lorsque ça arrive
- Comment désamorcer la crise plutôt que de mettre de l'huile sur le feu (**Ben oui! Moi aussi je fais ça des fois**)
- Les écrans
- Faire un retour après la crise ou pas?
- Le petit train du dodo
- L'alimentation
- Le CINÉ
- Et pleins d'autres sujets palpitants!

# Outils gratuits, YUPI!!!

- Bonne nouvelle pour toi, je vais te créer des outils fort utiles à chaque webinaire du mardi.
- L'outil d'aujourd'hui est plus dans la connaissance et la compréhension du développement de l'enfant.
- Je te laisse quelques suggestions de lectures chouettes pour trouver une multitude d'informations pertinentes, mais surtout VRAIES.